

YOGA

Montags, 11.01. – 14.03.2016 | 18.30 – 19.30 Uhr
YOGA + STIMME

Yoga bietet hervorragende Übungen für Körperwahrnehmung, Atemtechnik und Entspannung. Wenn man diese durch Stimm- und Sprechübungen ergänzt erweitern sich die Möglichkeiten deiner Stimme. Yoga, Sing-/Sprechübungen, gemeinsames Singen.

Schnupperstunde gratis. 9 mal für 120 €.

Leitung: Manuela König, staatl. ausgeb. Gesangspädagogin, Yogaausbildung Berlin. schmetterlingsstimme@gmail.com. Mobil: 0160 99282919.

Jeden Mittwoch | 19 – 20.30 Uhr
HATHA YOGA (IN ENGLISCH)

Die Yogastunde besteht aus Atemübungen, körperlichen Übungen (Asanas) und Meditation. Durch Yoga erhöhen wir Beweglichkeit, Flexibilität und Kraft, entspannen uns und beruhigen unseren Geist. Die Grenzen der eigenen Möglichkeiten auszuloten und sich dabei wohlfühlen sind wichtige Prinzipien des Yoga. Aus diesen Gründen sind in diesen Yogastunden alle herzlich willkommen, die schon mit Yoga Erfahrung gesammelt haben sowie auch Anfänger.

Erste Stunde gratis. Einzelne Stunde 12 € (ermäßigt 10 €); 10 Stunden 108 €.

Hatha Yoga class consists of breathing exercises, practice of specific positions (asanas) and meditation and lasts 90 minutes. Through yoga, we increase mobility, flexibility and strength, relax and calm our minds. Within the limits of comfort and our own possibilities, are important principles of yoga. For these reasons, everyone is welcome to our yoga classes, those who already practiced yoga and those who are just starting.

First class is for free. One class 12 € (reduced 10 €); 10 classes 108 €.

Leitung: Dragana Lalić. draganalal@gmail.com. Mobil: 0157 30380460.

Donnerstags, 07.01. – 10.03.2016 | 9.30 – 11 Uhr
YOGA MIT RAHEL

Yoga schenkt pure Freude durch Bewegung, Atmung und Konzentration. Auf der Suche nach deiner Mitte, dich durch Yoga spüren, erfahren, stärken und erfrischen. Jede/r ist willkommen!

Schnupperstunde gratis. 10 mal für 120 €.

Leitung: Rahel Wagner, Yogalehrerin. rahel.wa@gmail.com. Mobil: 0178 1471367.

Jeden 2. Sonntag im Monat | 16 – 19 Uhr
ACROBATIC YOGA – JAM

Von akrobatisch bis entspannend können wir beim Fliegen ein bisschen die Seele baumeln lassen – akrobatisches Fliegen, therapeutisches Fliegen, Thaimassage und gemeinsames Singen – jeder kommt mit seinen eigenen Erfahrungen. Egal, ob neugierig, Anfänger oder Profi – wir lernen, lehren und erfahren gemeinsam.

Kursgebühr 5 €.

Leitung: Oliver Paech. info@ollis-yoga.de. Mobil: 0163 7188714.

KONZERTE

Samstag, 30.01.2016 | Beginn 20 Uhr
CATHA RANI

Lieder, die das Leben schreibt, geflossen aus eigener Feder, gesungen mit Herz und Seele. Wir freuen uns auf einen gemeinsamen Abend mit Euch!

Harfe Gitarre Gesang | Eintritt 10 €

Samstag, 21.02. und 19.03.2016 | Beginn 20 Uhr
MANUELA KÖNIG & ALEX MAYER

Die beiden Musiker von Queens Beat – das schräge Pop Duo bekannt für elektronische und gut tanzbare Beats – präsentieren sich im QueensLand rein akustisch. Der schmetterlingsleichte Stimmensatz von Manuela König verbindet sich mit dem Didgeridoo von Alex Mayer zu einem bezaubernden, meditativen bis trancigen Klanggeflecht.

voc. didge perc. | Eintritt frei | „Willige spenden“

Samstag, 27.02.2016 | Einlass 20 Uhr
JOSIE MALEGRÍA & MAIN SUR LE CŒUR

JOSIE MALEGRÍA (Singer/Songwriter) & MAIN SUR LE CŒUR (Piano/Contemporary Classical) freuen sich, mit QUEENSLAND einen geeigneten Ort gefunden zu haben, um zusammen als Freunde und MusikerkollegInnen einen persönlichen und intimen Performance-Abend zu realisieren.

Die beiden KünstlerInnen treten mit neuen Songs sowohl gemeinsam, als auch in Form ihrer Solo-Projekte auf. JOSIE MALEGRÍA vereint süße Melancholie und verträumte Innerlichkeit mit überfließender Lebensfreude. Mit warmer und facettenreicher Stimme singt sie Melodien, die das Leben schreibt. Das klingt mal beschwingt, mal verletzlich, samtig-soulig und rau zugleich – ein lebendiges Spiel mit scheinbaren Gegensätzen, das ohne große Pose auskommt. MAIN SUR LE CŒUR legt „Hand auf's Herz“, macht sich ans Klavier, das Innere zu erstasten und ihm nach Außen zu verhelfen.

Die dabei zu Tage tretenden Klänge muten wohligh-melancholisch, erfrischend-verspielt, aber dennoch vertraut an und laden dazu ein, in Berührungen mit sich Selbst, mit Anderen, mit dem Leben zu kommen ...

Beginn 20.30 Uhr | Eintritt 3 – 5 €

Samstag, 05.03.2016 | Beginn 20 Uhr
„DIE 3 HERREN“

Die Künstler erzählen sich selbst und noch viel mehr in einer einzigartigen organischen Didgeridoo Musikperformance. „Die 3 Herren“ produzieren auf herkömmlichen und unkonventionellen akustische Poesien der Lüfte. Das musikalische Experiment und der ungebremste Drang nach Erweiterung unkonventioneller Klangspektren zeichnen die Künstler aus.

Alex Mayer didge, euphonium, perc.

Bernd Lumassegger didge, git., perc.

Gregor de Lorenzo didge, perc.

Die Künstler bieten an diesem Tag von 14 – 17 Uhr einen Didgeridoo-Workshop für Anfänger und Fortgeschrittene an.

1 Workshop | 3 Kursleiter | Kursgebühr 50 €

Anmeldungen für den Workshop unter info@alexmayer.at

ALEX MAYER

Musiker



Ursprünglich der elektronischen Musik verschrieben, entdeckt er 1993 seine Leidenschaft für das Didgeridoo. 1995 erscheint seine erste CD „Travelers Dream – Busking with the Didgeridoo“.

Es folgen zahlreiche Auftritte als Solo-Künstler und in unterschiedlichen Formationen sowie verschiedene CD-Produktionen.



Spiel- und Atemtechniken sowie seine Erfahrungen am Instrument gibt er gerne an Sie weiter.

Einzelcoaching

60 Minuten | 40 €.

Termine nach Vereinbarung.

Didgeridoo-Workshop

mit der Band „Die 3 Herren“: Tipps und Anregungen von 3 Musikern in einem Kurs

Sonntag, 24.01.2016

10 – 12 Uhr / 13 – 15 Uhr

Samstag, 05.03.2016

14 – 17 Uhr

Kursgebühr: 50€

Anmeldung und Infos:

info@alexmayer.at

Mobil 0176 54774099.

MANUELA KÖNIG

staatl. ausgeb.
Gesangspädagogin
Sängerin

**Eine »tolle Stimme«
ist keine Glückssache,
sondern erlernbar.**

Gesangsunterricht – Funktionale Stimmgebung – Atemtechnik – Yoga + Stimme.

Singen ist ein wunderbarer Weg um mit sich in Kontakt zu treten. Wir fühlen unseren Körper, seine Schwingungen, seine Stimmung und sind uns dadurch nah.

Mit gezielten Übungen aus der funktionalen Stimmgebung wird sowohl für den erfahrenen Sänger wie auch für den Laien die eigene authentische Stimme erfahrbar. Die sängerischen Möglichkeiten vergrößern sich, während sich Einschränkungen und Fehlspannungen abbauen. Dies wird unmittelbar als freieres oder „befreites“ Singen wahrgenommen.

	Gebühr	Ermäßigt*
Einzelcoaching 60 Min. ohne Vertragsbindung	50 €	45 €
Einzelunterricht: 60 Min. wöchentlich		
Jahresvertrag	110 €	105 €
Halbjahresvertrag	115 €	110 €
Vierteljahresvertrag	120 €	105 €

*als ermäßigt gelten alle Schüler, Studenten und Rentner.
In den Ferien und an schulfreien Tagen findet kein Unterricht statt.

Workshop Stimmfaltung – Der Weg zur eigenen Stimme

Modul I	Modul II (Voraussetzung Modul I)
Samstag, 23.01.2016	Sonntag, 31.01.2016
Samstag, 27.02.2016	Sonntag, 28.02.2016
Samstag, 12.03.2016	Sonntag, 13.03.2016

jeweils von 10 – 12 Uhr und 13 – 14.30 Uhr
Kursbeitrag: 45 € (Schüler/Studenten 40 €)

Kontakt und Anmeldungen:
schmetterlingsstimme@gmail.com
Mobil: 0160-99282919
Gutscheine für alle Angebote erhältlich!

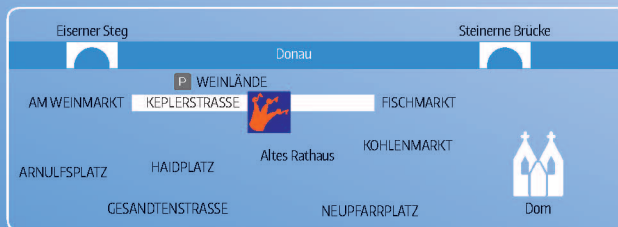


QueensLAND

REGENSBURG



Sie finden uns in der
Keplerstraße 12, 93047 Regensburg
(Nähe Steinerne Brücke / Altes Rathaus)



Inhaber:

Manuela König 0160-99282919
Alex Mayer 0176-54774099



Besuchen Sie auch unsere Seiten im Internet:
<http://www.manuelakoenig.de>
<http://www.alexmayer.at>

facebook.com/QueensLand-Gesang-Didgeridoo-Konzerte-Yoga-513580912156791

QueensLAND

REGENSBURG

Stimmbildung

Didgeridoo

Yoga

Gesang

Yoga + Stimme

Workshops

Konzerte

Unterricht

PROGRAMM 2016
Januar | Februar | März